

STAGE DE REBIRTH

LE SON, LA MÉDITATION, LE SOI / SMS

EN BOURGOGNE

Du dimanche 20 juillet 2025 à 18 h 30 au jeudi 24 juillet 2025 à 12 h

A quoi ça sert ?

Le rebirth est une technique basée sur le souffle qui va nous aider à faire remonter à la surface des souvenirs enfouis, des croyances ou des constructions mentales, des émotions refoulées, emmagasinées dans le corps et plus ou moins actives. Une "re-circulation" énergétique va se produire, libérant le corps d'une façon douce et puissante.

Une fois le corps et le mental installés dans le processus respiratoire, il n'y a plus qu'à laisser faire... accepter de lâcher-prise... Douceur, mieux-être, libération, énergie seront au rendez-vous.

Lydie et Yves pratiquent tous les deux depuis environ 30 ans cette technique qui les a beaucoup transformés ; ils sont heureux de la partager dans la joie, la bienveillance et la sécurité.

Qui peut venir ?

Tout participant s'engage à signaler les états suivants : grossesse, problèmes cardiaques, hypertension, pathologie psychiatrique, diabète, prise d'un antidépresseur, somnifère, intervention chirurgicale récente ou traitement médical en cours, séjour en hôpital psychiatrique ou tout autre soin ou événement en lien avec le psychisme ou à la vie mentale.

Engagement également à ne pas être en jeûne, à ne pas consommer d'alcool ou de drogue quelque'elle soit durant le stage.



Conditions d'inscription

Un entretien préalable est obligatoire, pour les personnes que nous ne connaissons pas, avant toute inscription au stage (65 €).

Les animateurs

Lydie LANCELOT-PLAQUET, Praticienne en rebirth,
Professeur de yoga-nidra, Psychopraticienne
transpersonnelle.

Tél : 06 84 38 84 95

Yves PLAQUET, Professeur de yoga et de méditation,
Relaxologue, Thérapeute psycho-corporel, Formateur.

Tél : 06 85 84 46 81

Prix de l'enseignement : 400 €

Pour toute inscription enregistrée avant le 31 mars 2025, vous bénéficiez d'une remise de 50 €.

Attention, seul le chèque ou virement reçu confirme l'inscription.

L'hébergement

Cette ferme du siècle dernier rebaptisée Divali, "Fête de la Lumière", se situe en Bourgogne dans le Parc du Morvan. Elle est entourée de 5 hectares d'une nature authentique doucement vallonnée où les 5 éléments se mêlent. Rénovée avec des matériaux écologiques, la ferme de Divali est organisée comme une maison chaleureuse et conviviale.

Divali n'accueille pas nos amis les animaux.

Lors de ce stage, les participants sont logés sur place en pension complète, case à cocher :

- chambre à 2 : 75 €/jour
- chambre indiv : 95 €/jour

Salle de douche dans chaque chambre, lits faits et serviettes de toilette fournies.

Cuisine végétarienne 100 % biologique aux six saveurs ayurvédiques. 3 repas végétariens bio + 1 pause fruits et tisanes à volonté.

L'accueil est prévu à partir de 17 h afin que chacun puisse s'installer avant le repas de 19 h 30.

Réservation

Lydie LANCELOT au 06 84 38 84 95 ou lydielancelot@orange.fr
(Ne pas appeler le centre Divali pour l'hébergement, nous nous en chargeons).

Pour la pratique

Tapis de yoga, couverture, zafu sont à votre disposition sur place, mais vous pouvez amener vos affaires personnelles + tenue souple.

Lieu de stage

En train : Gare de Nevers (prévoir ensuite un transport en car, co-voiturage ou taxi).

Par la route, la Ferme de Divali est à 5 mn de Château-Chinon, 30 mn d'Autun, 45 mn de Nevers, 1 h 30 de Dijon, 3 h 30 de Paris, de Genève ou 4 h de Bruxelles.

LA FERME DE DIVALI

Domaine d'Argoulais - 58120 SAINT HILAIRE EN MORVAN
www.cureayurvediquefrance.com



Bulletin d'inscription du 20 au 24 juillet 2025

A compléter et à retourner à :

ESPACE MEDITATION NORMANDIE

4 rue François Lapert - 76460 SAINT VALERY-EN-CAUX

ou par mail : lydielancelot@orange.fr

NOM et Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Date de naissance :

Profession :

Expérience(s) en rebirth, thérapie :

25 % d'arrhes à verser à l'inscription à l'ordre de Yves PLAQUET.

Pour toute annulation intervenant après le 15 juin 2025, les arrhes ne seront pas remboursés.