

Calendrier des cours de yoga Année 2023 - 2024



Professeur de yoga, méditation : Yves Plaquet

MERCREDI		
19 h - 20 h Une fois par mois (1)	YOGA Uniquement en Visio	Libre
20 h - 20 h 30 Une fois par mois (1)	MEDITATION Uniquement en Visio	Libre
JEUDI		
9 h 30 - 11 h	YOGA	340 €
11 h 15 - 12 h 15	MEDITATION	238 €
17 h 30 - 18 h 45	YOGA DU DOS	340 €
19 h - 20 h 30	YOGA	340 €
VENDREDI		
8 h 30 - 10 h Tous les 15 jours environ (2)	YOGA-NIDRA & MEDITATION Uniquement en Visio	216 €

Reprise des cours à partir du 14 septembre 2023, les cours reprendront uniquement en présentiel le jeudi toutes les semaines, hors vacances scolaires. Les cours se termineront le 28 juin 2024.

(1) les 13/09, 18/10, 22/11 et 13/12/2023 puis les 24/01, 14/02, 13/03, 10/04, 22/05, et 26/06/2024.

(2) les dates vous seront transmises sur demande par mail.

Tous les prix indiqués s'entendent pour une année scolaire, soit 34 cours hebdomadaires en moyenne.
Tous les prix incluent une TVA de 20 %.