

MYTH' H.OM-E

GROUPE D'HOMMES

GROUPE DE PAROLE, SOUFFLE ET CONSCIENCE

LE MERCREDI SOIR

1 FOIS / MOIS

Au programme...

- Echanges / partages, temps de rencontre
- Relaxations diverses
- Séances de souffle

Thèmes possibles :

- la relation au père
- l'énergie du masculin
- sa place dans la relation
- le féminin chez l'homme
- la sexualité, le couple
- le petit garçon à l'intérieur
- l'amitié, l'amour
- les émotions, l'être sensible
- être fort, être faible
- liste non exhaustive...

Pour qui ?

Pour tous les hommes en

- quête de sens et de travail sur soi,
- qui sentent qu'une réelle incarnation du masculin peut être belle et à sa place,
- qui veulent avancer sur leur chemin d'homme,
- qui veulent se sentir vivant,
- et pour tous les curieux...



Animateur : Yves PLAQUET

Professeur de yoga, méditation

Relaxologue, thérapeute psycho-corporel & sexothérapeute

Formateur en yoga nidra

Tél : 06 85 84 46

Heure : de 18 h 30 à 21 h 30

Prix de la séance : 75 € (les 3 heures)

Dates :

11 octobre, 15 novembre et 20 décembre 2023

17 janvier, 07 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai et 19 juin

2024, soit 9 séances à l'année.

Bulletin d'inscription

NOM et prénom :

Adresse :

Téléphone / email :

Date de naissance :

Profession :

Expérience(s) en thérapie, rebirth, développement personnel :

Attention, l'engagement et le paiement se font sur l'année.