

# MYTH' H.OM-E

## GROUPE D'HOMMES

### GROUPE DE PAROLE, SOUFFLE ET CONSCIENCE

LE MERCREDI SOIR

1 FOIS / MOIS

#### Au programme...

- Echanges / partages, temps de rencontre
- Relaxations diverses
- Séances de souffle

#### Thèmes possibles :

- la relation au père
- l'énergie du masculin
- sa place dans la relation
- le féminin chez l'homme
- la sexualité, le couple
- le petit garçon à l'intérieur
- l'amitié, l'amour
- les émotions, l'être sensible
- être fort, être faible
- liste non exhaustive...

#### Pour qui ?

Pour tous les hommes en

- quête de sens et de travail sur soi
- qui sentent qu'une réelle incarnation du masculin peut être belle et à sa place
- qui veulent avancer sur leur chemin d'homme
- qui veulent se sentir vivant
- et pour tous les curieux...



#### Animateur : Yves PLAQUET

Professeur de yoga, méditation

Relaxologue, thérapeute psycho-corporel et sexothérapeute

Formateur en yoga nidra

Tél : 06 85 84 46 81

#### Heure : de 18 h à 21 h 30

#### Prix de la séance : 80 €

#### Dates :

11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 18 décembre 2024

22 janvier, 26 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai et 18 juin 2025. Soit 10 séances à l'année.

#### Bulletin d'inscription

NOM et prénom :

Adresse :

Téléphone / email :

Date de naissance :

Profession :

Expérience(s) en thérapie, rebirth, développement personnel: