

## Calendrier des cours de yoga Année 2025 - 2026



### Professeur de yoga, méditation : Yves Plaquet

JEUDI		
9 h 30 - 11 h	YOGA	374 €
11 h 15 - 12 h 15	MEDITATION	238 €
17 h 30 - 18 h 45	YOGA DU DOS	374 €
19 h - 20 h 30	YOGA	374 €
VENDREDI		
8 h 30 - 10 h	YOGA-NIDRA & MEDITATION	216 €
Tous les 15 jours environ (1)	Uniquement en Visio	

Reprise des cours à partir du 11 septembre 2025, les cours reprendront uniquement en présentiel le jeudi toutes les semaines, hors vacances scolaires. Les cours se termineront le 26 juin 2026.

(1) les dates vous seront transmises sur demande par mail.

Tous les prix indiqués s'entendent pour une année scolaire, soit 34 cours hebdomadaires en moyenne.  
Tous les prix incluent une TVA de 20 %.