

## Calendrier des cours de yoga

Année 2021 - 2022

Professeur de yoga, méditation : Yves Plaquet

MERCREDI		En salle	Par Zoom
17 h 30 - 18 h 45	YOGA DU DOS	160 €	130 €
19 h - 19 h 45	MÉDITATION	130 €	100 €
JEUDI			
9 h 30 - 11 h 30	YOGA	200 €	170 €
17 h - 18 h 30	YOGA	160 €	130 €
19 h - 20 h 30	YOGA	160 €	130 €
VENDREDI			
8 h 30 - 10 h	YOGA-NIDRA & MÉDITATION	-	192 €

### Nouveautés :

A partir de septembre 2021, les cours auront lieu en présentiel tous les 15 jours.

Tous les cours seront automatiquement enregistrés en vidéo et transmis à chacun par mail.

Les cours se termineront le jeudi 2 juin 2022.

Les cours auront lieu pendant les semaines N° 37, 39, 41, 45, 47, 49. Puis en 2022, les semaines N° 1, 3, 5, 8, 10, 12, 14, 17, 19, 22.

Tous les prix indiqués s'entendent pour une année scolaire à raison d'un cours tous les 15 jours hors vacances scolaires, soit 16 cours. Tous les prix incluent une TVA de 20 %.