

Calendrier des cours de yoga

Année 2018 - 2019



Professeur de yoga, méditation : Yves Plaquet

NOUVEAU - Forfait méditation : 250 € les 5 cours hebdo au lieu de 200 € le cours hebdo.

MARDI	Cours	Prix TTC
15 h 15 - 16 h 30	Yoga du dos	260 €
19 h - 20 h 30	Yoga	260 €
MERCREDI		
11 h - 12 h	Méditation / Relaxation	200 €
17 h 30 - 18 h 45	Yoga du dos	260 €
19 h - 19 h 45	Méditation	200 €
JEUDI		
9 h 15 - 10 h 45	Yoga	260 €
11 h - 12 h	Méditation	200 €
18 h - 19 h 30	Yoga	260 €
19 h 30 - 20 h 30	Méditation / Yoga du son	200 €
VENREDI		
6 h 30 - 7 h 30	Yoga	200 €
7 h 45 - 8 h 30	Méditation	200 €
17 h 30 - 18 h 30	Yoga-nidra	200 €

Tous les prix indiqués s'entendent pour une année scolaire, soit 34 cours en moyenne.
Tous les prix incluent une TVA de 20 %.
Une réduction de 50 € est offerte à l'inscription d'un deuxième cours sauf pour le yoga-nidra ainsi que pour le forfait méditation.