

MATINÉES DE REBIRTH

les 2 décembre 2017, 31 mars & 23 juin 2018

Prix : 65 € TTC

de 9 h à 12 h 30 à Saint Valéry-en-Caux

Le Rebirth est une technique basée sur le souffle qui va nous aider à faire remonter à la surface des souvenirs enfouis, des émotions refoulées, emmagasinées dans le corps et toujours plus ou moins actives.

Une fois le corps et le mental installés dans le processus respiratoire, il n'y a plus qu'à laisser faire... accepter de lâcher-prise...

Douceur, mieux-être, libération, énergie seront au rendez-vous.

Venez ! Essayez ! Faites-vous ce cadeau !

Nous pratiquons tous les deux depuis 20 ans cette technique qui nous a beaucoup transformés et nous sommes heureux de la partager dans la joie, la bienveillance et la sécurité.

Lydie & Yves

Conditions d'inscription : un entretien préalable est nécessaire pour les personnes que nous ne connaissons pas, avant toute inscription.



BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à *Lydie Lancelot* ou *Yves Plaquet*

ESPACE MÉDITATION NORMANDIE - 4 rue François Lapert - 76460 SAINT VALÉRY-EN-CAUX

Prénom NOM :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Expériences antérieures en thérapie ou rebirth (précisez) :

.....

.....

Je m'inscris à la matinée de Rebirth : du 02/12/2017

du 31/03/2018

du 23/06/2018

et je joins un chèque de **65 €** par stage (seul le chèque valide l'inscription).

IMPORTANT : Je soussigné(e).....
m'engage à signaler les états suivants : problèmes cardiaques, hypertension, grossesse, pathologie psychiatrique, intervention chirurgicale récente, prise d'un antidépresseur ou traitement médical en cours.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à *Lydie Lancelot* ou *Yves Plaquet*
ESPACE MÉDITATION NORMANDIE - 4 rue François Lapert - 76460 SAINT VALÉRY-EN-CAUX

Prénom NOM :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Expériences antérieures en thérapie ou rebirth (précisez) :

.....

.....

- Je m'inscris à la matinée de Rebirth : du 02/12/2017
 du 31/03/2018
 du 23/06/2018

et je joins un chèque de **65 €** par stage (seul le chèque valide l'inscription).

IMPORTANT : Je soussigné(e).....
m'engage à signaler les états suivants : problèmes cardiaques, hypertension, grossesse, pathologie psychiatrique, intervention chirurgicale récente, prise d'un antidépresseur ou traitement médical en cours.

MATINÉES DE REBIRTH

Prix : 65 € TTC

les 2 décembre 2017, 31 mars & 23 juin 2018

de 9 h à 12 h 30 à Saint Valéry-en-Caux

Le Rebirth est une technique basée sur le souffle qui va nous aider à faire remonter à la surface des souvenirs enfouis, des émotions refoulées, emmagasinées dans le corps et toujours plus ou moins actives.

Une fois le corps et le mental installés dans le processus respiratoire, il n'y a plus qu'à laisser faire... accepter de lâcher-prise...

Douceur, mieux-être, libération, énergie seront au rendez-vous.

Venez ! Essayez ! Faites-vous ce cadeau !

Nous pratiquons tous les deux depuis 20 ans cette technique qui nous a beaucoup transformés et nous sommes heureux de la partager dans la joie, la bienveillance et la sécurité.

Lydie & Yves

Conditions d'inscription : un entretien préalable est nécessaire pour les personnes que nous ne connaissons pas, avant toute inscription.

