



Ateliers Deuil

Une fois par mois le vendredi de 19 h à 21 h

Lydie Lancelot vous propose d'apprendre à traverser vos deuils lors d'un atelier de 2 h avec 4 participants maximum.

LES DATES

- 22 septembre 2017
- 20 octobre 2017
- 17 novembre 2017
- 15 décembre 2017
- 19 janvier 2018
- 16 février 2018
- 16 mars 2018
- 13 avril 2018
- 18 mai 2018
- 15 juin 2018

Le principe n'est pas de faire une psychothérapie mais de traiter nos deuils (décès d'un proche, divorce, perte d'un animal, déménagement, rupture de contrat de travail...) pour libérer l'énergie qui les contient et retrouver la joie de vivre. Tous les deuils pourront être traités, il n'y a pas de petits ou de grands deuils.

L'être humain est naturellement fait pour la joie, joie dont parle les maîtres spirituels : confort, plaisir, paix, sérénité... c'est encore plus que ça ! Et c'est en traversant les processus du deuil, dans le présent et avec les émotions de peur, protestation, chagrin, que l'on va sentir à quel point on a été aimé, à quel point on a aimé et à quel point on aime, que l'on va retrouver notre essence première : la Joie.

Cet endroit-là est encore limité par notre éducation qui nous demande de contenir nos deuils pour ne pas sentir, pour être soi-disant "détaché" et surtout rester droit, debout mais effondré à l'intérieur... C'est en retrouvant l'endroit de l'amour en nous que nous allons libérer nos souffrances.

Prix par atelier : 40 € TTC

Renseignez-vous auprès de
Lydie : 02 35 57 47 52