



Matinées de Rebirth

les 2 décembre 2017, 31 mars & 23 juin 2018

Le Rebirth est une technique basée sur le souffle qui va nous aider à faire remonter à la surface des souvenirs enfouis, des émotions refoulées, emmagasinées dans le corps et toujours plus ou moins actives.

Une fois le corps et le mental installés dans le processus respiratoire, il n'y a plus qu'à laisser faire... accepter de lâcher-prise...

Douceur, mieux-être, libération, énergie seront au rendez-vous. Venez ! Essayez ! Faites-vous ce cadeau !

Nous pratiquons tous les deux depuis 20 ans cette technique qui nous a beaucoup transformés et nous sommes heureux de la partager dans la joie, la bienveillance et la sécurité.

Renseignez-vous auprès
de Yves ou Lydie